

FICHE

Hoe neem ik het Fietsbrevet Zilver af?



Deze fiche geeft richtlijnen om de fietsvaardigheden van het Fietsbrevet Zilver te testen met je leerlingen.

Het Fietsbrevet Zilver is een product van de Vlaamse Stichting Verkeerskunde.



**Doelgroep:**

- Leerlingen van de tweede graad lager onderwijs.

Doel:

- Oefenen/testen op de motorische vaardigheden, nodig om te fietsen in het verkeer.

Materiaal:

- Fietsen
- Helmen en hesjes
- Een veertigtal buigzame rubberen kegels of plooibare markeringshoedjes
- Slalompalen
- Een drietal hindernissen om over te rijden (hoepels, turnmat, touw, ladder, schuin vlak)
- Krijt
- Fluitje

Vorbereiding:

Test op voorhand of alle leerlingen zelfstandig kunnen vertrekken met de fiets en of ze bochten kunnen nemen. Indien dit niet het geval is, dan heeft dit kind persoonlijke begeleiding nodig. Deze kan je geven aan de hand van de lesfiche '[Hoe leer ik een kind fietsen?](#)'.

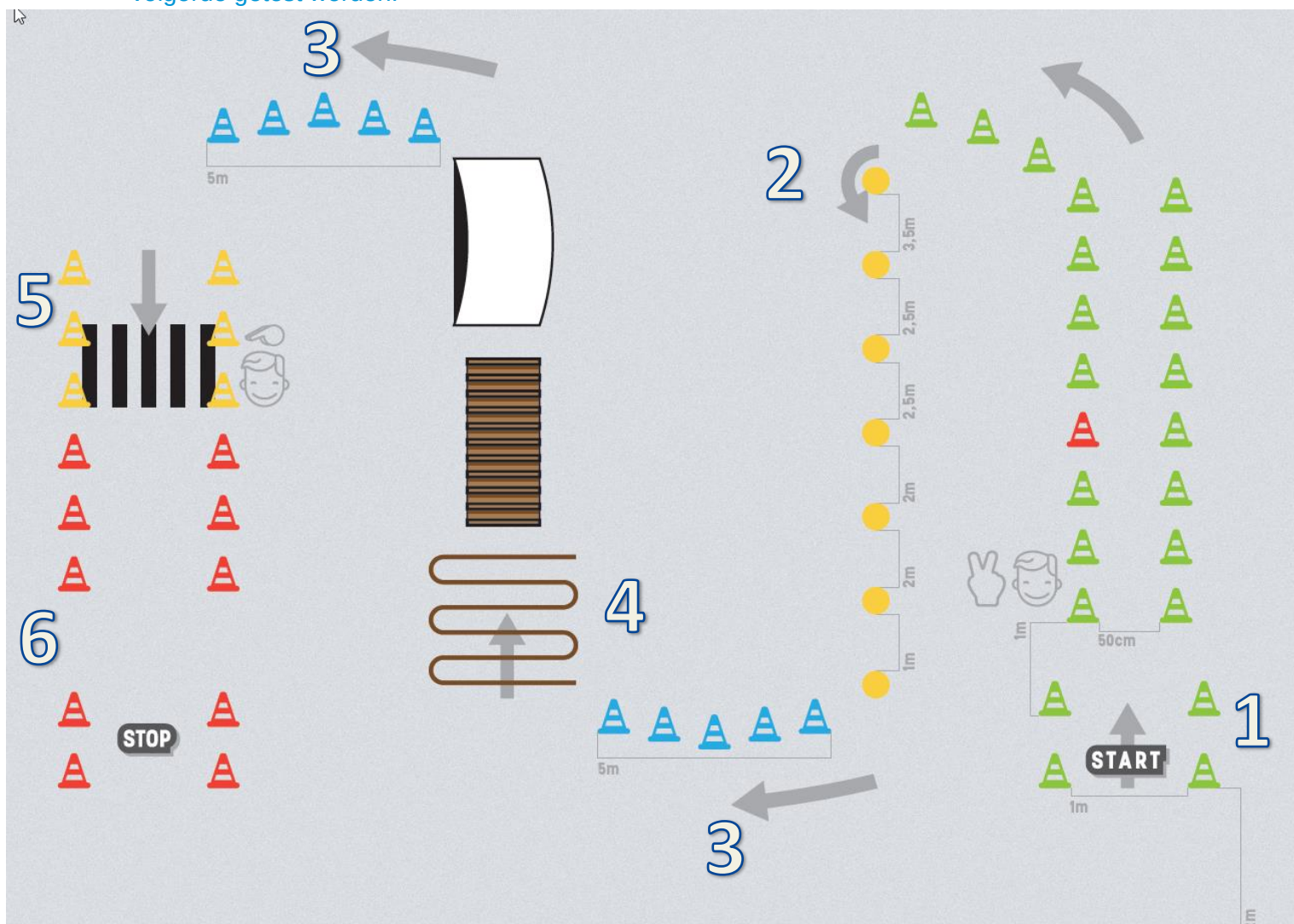


In de Fietsklas Stuurvaardigheid oefenen en testen we de volgende doelstellingen:

1. Omkijken over de linkerschouder
2. Slalommen op korte afstand
3. Arm uitsteken
4. Over een oneffen terrein rijden
5. Rekening houden met anderen
6. Onvoorzien remmen

Klik bij elke vaardigheid op de link om een youtube-filmpje te bekijken dat deze vaardigheid in beeld brengt.

Wij stellen voor jou het testparcours op, waarin alle zes de vaardigheden in bovenstaande volgorde getest worden.



Verloop les (40')

Inleiding + opwarming (5'):

Vertel je leerlingen dat ze een fietsbrevet kunnen behalen en toon ze het fietsbrevet. Elk kind zal een brevet krijgen. Op het brevet zal aangeduid zijn of de leerling geslaagd is of nog verder moet oefenen. Er is ook ruimte op het brevet om opmerkingen te noteren.

Laat de leerlingen alvast twee rondjes rond het parcours fietsen zodat ze de fiets gewoon worden.

Uitleg (7'):

Overloop de verschillende onderdelen van het parcours.

Oefenmoment (20'):

Verdeel de groep in twee groepen en laat de kinderen oefenen. Het parcours wordt nu opgedeeld in twee verschillende omlopen.

- Groep één oefent op omkijken over de linkerschouder en op slommen op korte afstand (aan de rechterkant van het parcours).

Je stelt één leerling op als vrijwilliger (zoals aangegeven op het plannetje). Deze leerling steekt een willekeurig aantal vingers van één hand op, telkens als er een fietser voorbij hem rijdt. De fietser moet achterom kijken over de linkerschouder om het aantal vingers te kunnen tellen. Hij of zij roept dit getal luid en duidelijk.

- Groep 2 oefent op oneffen terrein, rekening houden met anderen, onvoorzien remmen (aan de linkerkant van het parcours).

Je stelt één leerling als vrijwilliger op bij het zebrapad. (zoals aangegeven op het plannetje). Deze leerling speelt een overstekende voetganger die oogcontact zoekt met de fietser en zijn voorrang afstaat of neemt.

Deze vrijwilliger heeft ook een peerfluitje waarmee hij/zij een fluitsignaal geeft voor het onvoorzien remmen.

Laat de vrijwilligers genoeg afwisselen, maar kies hiervoor leerlingen die voldoende fietsvaardig zijn.

Maak aantekeningen over de fietsvaardigheid van de leerlingen op het [testblad](#). Testbladen zijn ter plaatse aanwezig.

Let op de tijd zodat je de leerlingen hierna allemaal nog eens één voor één kan testen.





Testafname (8'):

Laat de leerlingen één voor één het parcours fietsen en noteer op het testblad met welke vaardigheden de leerling moeite heeft. Geef de kinderen een herkansing indien nodig.

Als de test afgelopen is, kan je noteren welke kinderen geslaagd zijn en welke kinderen nog verder moeten oefenen. Dit kan je dan later ook op het brevet aanduiden.

Deze test is een momentopname. Een leerling kan slagen, ook als hij een fout maakt tijdens de test als je zag dat de leerling tijdens het oefenmoment deze vaardigheid wel beheerst.

Wees echter streng voor leerlingen die de vaardigheden niet beheersen en zeg ertegen dat ze dit nog verder moeten oefenen. Dit kan in een moment georganiseerd op de school, of je kan de ouders hiervoor sensibiliseren.

Meer info nodig?

Bekijk de [handleiding](#) van het Fietsbrevet Zilver op de website van de Vlaamse Stichting Verkeerskunde.

Contactgegevens

Kristiaan Hertsens
Onderwijsbeleid stad Antwerpen
<http://onderwijsantwerpen.be/nl/fietsenverkeersondersteuning>
tel: 03/338 33 40
e-mail: klasopstap@stad.antwerpen.be

