

SAMENVATTENDE FICHE

Hoe verloopt De Fietsklas?



Deze samenvattende fiche is bedoeld voor leerkrachten die deelnemen aan De Fietsklas Stuurvaardigheid. Dit document geeft info over de activiteit en verwijst naar verschillende lesfiches die gebruikt kunnen worden tijdens De Fietsklas Stuurvaardigheid.

Fietsvaardigheid is een combinatie van stuurvaardigheid en verkeersvaardigheid.

- **Stuurvaardigheid** is het vaardig leren fietsen in een veilige omgeving.
- **Verkeersvaardigheid** is het leren fietsen in verkeerssimulaties of in het echte verkeer, alleen of in groep.

Graduele opbouw fietsvaardigheid



De doelstellingen zijn per graad terug te vinden op de website van de Vlaamse Stichting Verkeerskunde (VSV). <http://www.verkeeropschool.be/>

De Fietsklas Stuurvaardigheid richt zich op de 2^{de} graad en biedt de kans om jouw leerlingen te testen en om te oefenen op de doelstellingen van het Fietsbrevet Zilver. Bij aankomst hebben wij voor jou het testparcours al opgesteld.

Meer info vind je in de fiche '[Hoe neem ik het Fietsbrevet Zilver af?](#)'. Na afloop krijg jij de fietsbrevetten mee naar school. Op deze brevetten kan jij aanduiden of de leerling geslaagd is of niet.

Dagindeling Fietsklas Stuurvaardigheid

halve dag 9:30 tot 12:00 / 12:30 tot 15:00

- 15' Ontvangst
- 10' Screening (indien nodig) en opsplitsen in 2 groepen
- 40' Sessie 1 fietsparcours/ les verkeersmedewerker*
- 10' Pauze De twee groepen wisselen
- 40' Sessie 2 fietsparcours/ les verkeersmedewerker*
- 5' Opruimen parcours
- 20' Oefenen op fietsen in groep
- 10' Opruim fietsen en helmen

Totale tijd workshop: 150'

Verkeersmedewerker*: De Vlaamse Gemeenschap en stad Antwerpen ondersteunen het project 'startbaners verkeersveiligheid'. We geven jongeren tussen 18 en 26 jaar de kans om competenties te ontwikkelen en kwalificaties te behalen die leiden tot een brede persoonsvorming en die toegang verlenen tot hoger onderwijs en/of de arbeidsmarkt.

Verkeersmedewerker

De verkeersmedewerker ondersteunt jou door met de helft van de groep te oefenen op dezelfde vaardigheden. Zo kan jij werken met de andere helft van de groep.

Hij/zij oefent met de leerlingen op de volgende manier:

- 3^{de} leerjaar: speelse oefeningen op doelstellingen Fietsbrevet Zilver
- 4^{de} leerjaar: initiatie in volgende verkeersvaardigheden:
 - Rechts fietsen
 - Bochten nemen in het verkeer
 - Arm uitsteken
 - Voorrang geven

De verkeersmedewerker geeft je ook extra ondersteuning tijdens de fietstocht.

Fietsen in groep

Fietsen in groep is een uitdaging. Daarom geven we je de mogelijkheid om dit tijdens de Fietsklas Stuurvaardigheid in te oefenen.

De lesfiche ['Hoe leer ik mijn groep geschrinkt fietsen?'](#) kan je hierbij helpen.

Niet-fietsers

Soms zitten er in je klas kinderen die niet kunnen fietsen. Deze leerlingen hebben een individueel traject nodig. De stappen die je hiervoor kunt ondernemen staan in de lesfiche ['Hoe leer ik een kind fietsen?'](#). Zo kan je aan de hand van de doelstellingen van de eerste graad remediëren. Dit kan tijdens de Fietsklas of tijdens een oefenmoment op school.

Aan te bevelen voortraject

- Voorzie oefenmomenten in de kleuterklas op loopfietsen. Je kan gebruikmaken van deze [lesfiche](#) van VSV.
- In de eerste graad kan je met je leerlingen oefenen/testen op het Fietsbrevet Brons. VSV heeft een [handleiding](#) ontwikkeld die je digitaal kan raadplegen of aankopen.
- In de tweede graad kan je met je leerlingen oefenen op het Fietsbrevet Zilver. VSV heeft een [handleiding](#) ontwikkeld die je digitaal kan raadplegen of aankopen.
- Sensibiliseer je leerlingen aan de hand van acties rond zichtbaarheid en veiligheid op de fiets in het verkeer door actief het fluohesje/fietshelm te promoten.
- Organiseer fietscontroles op school zodat de leerlingen een fiets hebben die geschikt is in het verkeer.

Aan te bevelen natraject

- Oefen de vaardigheden van het Fietsbrevet Zilver verder in zodat alle leerlingen op het einde van het 4^{de} leerjaar de doelstellingen beheersen. Voorzie voor leerlingen die deze doelstellingen niet beheersen een individueel traject. Dit kan aan de hand van de fiche 'Hoe leer ik een kind fietsen?' (zie pagina 4).
- Oefen in de 2de graad op het fietsen in groep aan de hand van de fiche 'Hoe leer ik mijn groep geschrinkt fietsen?' (zie pagina 4). Dit zodat de klas een uitstap kan maken met de fiets.
- Neem deel aan Het Grote Fietsexamen in het zesde leerjaar. Hierop kan je je voorbereiden door deel te nemen aan de [Fietsklas Verkeersvaardigheid](#).
- Organiseer een praktijkles dode hoek op school. Hier bestaat een [lesfiche](#) voor, of je kan je inschrijven voor een [workshop rond dode hoek](#).

Meer info nodig?

Alle praktische info over De Fietsklas Stuurvaardigheid vind je op:
www.klasopstap.be/activiteiten/fietsklas-stuurvaardigheid.

Contactgegevens

Kristiaan Hertsens
Onderwijsbeleid stad Antwerpen
<http://onderwijsantwerpen.be/nl/fietsenverkeersondersteuning>
tel: 03/338 33 40
e-mail: klasopstap@stad.antwerpen.be