

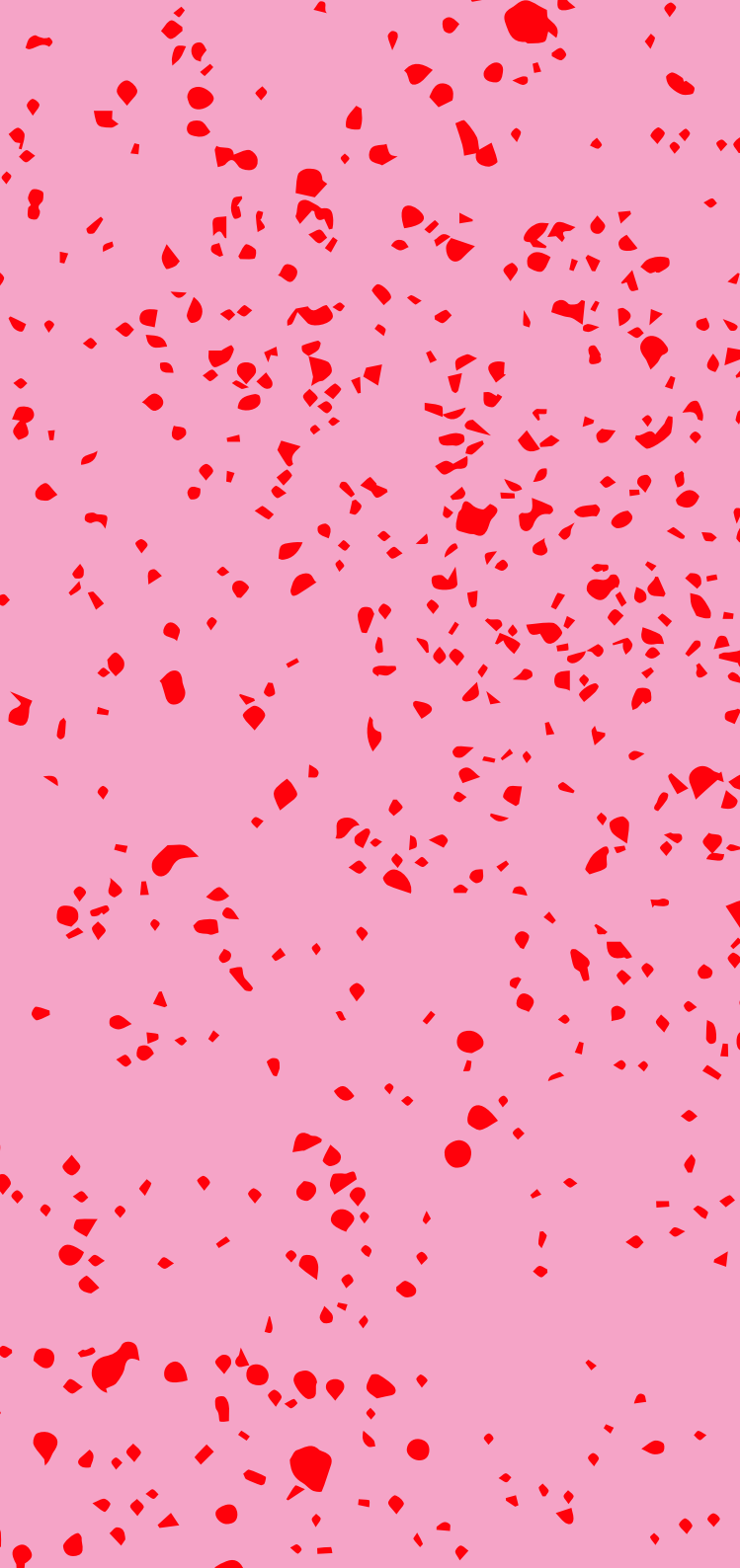


# Liefde

EN ZO

EEN BROCHURE VAN





# WIE IS BAZZZ?

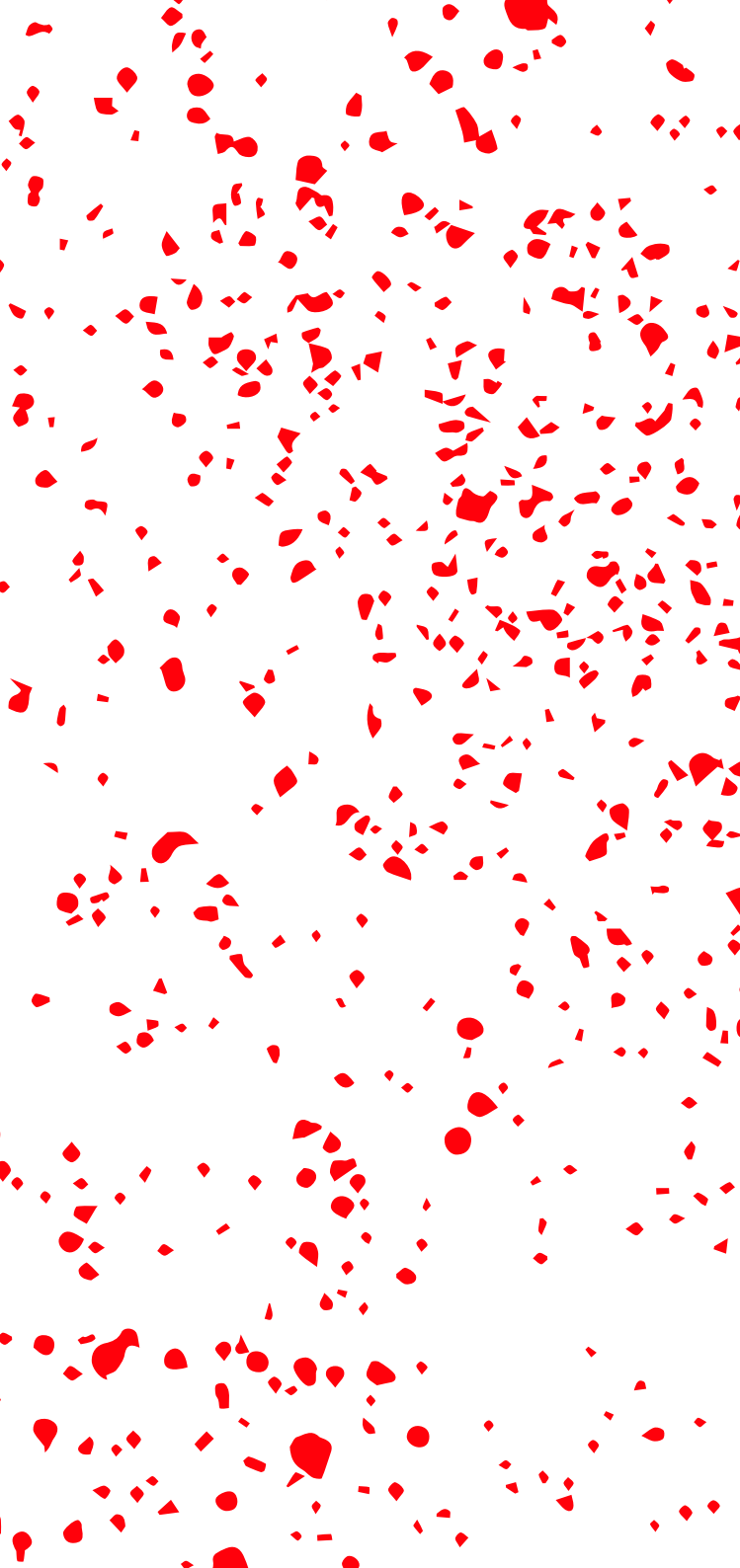
Jongeren groeien vandaag op in een superdiverse wereld die op geen manier nog vast te grijpen is. Voorbij het hokjesdenken ontwikkelt Bazzz een aanbod dat jongeren ondersteunt in hun identiteitsontwikkeling en biedt hen een eigen plek in de superdiverse stad. Iedereen telt mee!

Bazzz vindt het belangrijk om maatschappelijke uitdagingen bespreekbaar te maken en taboes te doorbreken. Voorbij de labels hebben jongeren heel wat te vertellen en te ontdekken!

## WIL JE AAN DE SLAG MET JOUW GROEP?

Bazzz heeft samen met jongeren en leerkrachten een gevarieerd aanbod uitgewerkt dat gericht is op jongeren vanaf 15 jaar. We brengen onze methodieken mee naar jouw klas of organisatie. Aan de hand van interactieve oefeningen, stellingen, leuke filmpjes en andere werkvormen zorgen we ervoor dat jouw jongeren met elkaar in gesprek gaan, leren luisteren naar elkaar en een eigen mening leren vormen.





# Liefde EN ZO

## ONZE EXPERTISE?

Van genderidentiteit en -gelijkheid tot liefde, relaties en seksualiteit. Jongeren ondersteunen in hun identiteitsontwikkeling, daar gaan we voor!

## VERSCHILLENDE FORMULES ZIJN MOGELIJK

Wil je in de diepte gaan rond een specifiek onderwerp of wil je meerdere thema's bespreken? Van eenmalige sessies tot een traject van meerdere workshops, het kan allemaal. Naargelang de noden in jouw groep, stellen we een traject samen. Het aanbod voldoet aan de vakoverschrijdende eindtermen van de 3<sup>e</sup> graad. Neem een kijkje in onze menukaart en nodig ons uit voor een gesprek!

Stuur een mailtje naar [vormingen@jcbazzz.be](mailto:vormingen@jcbazzz.be)

## CONTACT

Mail ons →  
[hello@jcbazzz.be](mailto:hello@jcbazzz.be)

---

Bezoek ons →  
Statiestraat 175,  
2600 Berchem

---

[www.jcbazzz.be](http://www.jcbazzz.be)



Met financiële steun van





# MENU

<b>1</b>	Liefde, de basics
<b>2</b>	Mijn ideale partner
<b>3</b>	Samenleven en Trouwen
<b>4</b>	Verwachtingen & Rolpatronen
<b>5</b>	Gebroken liefde
<b>6</b>	Gemengde relaties
<b>7</b>	Gender in de blender
<b>8</b>	Let's talk about sex
	Enzo...





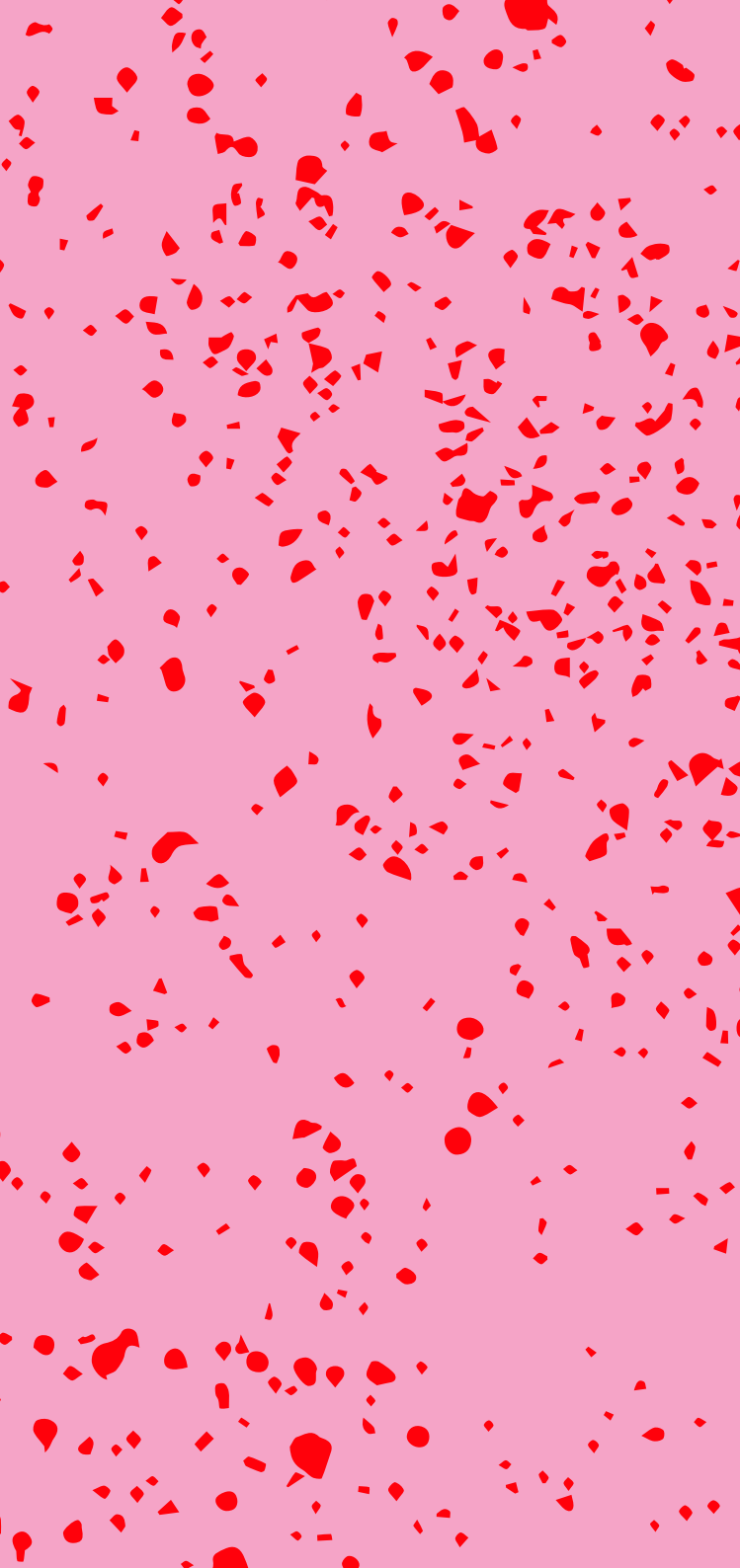
# THEMA 1

## "LIEFDE, DE BASICS"

Love, Aşk, Lhob, L'amour, liefde kent veel namen en evenveel vormen. Vlinders in de buik, liefde voor familie, een vluchtige crush of een onbreekbare band met je beste vriend of vriendin. Vertrekkend vanuit de leefwereld van jongeren, stimuleren we hen in deze workshop om na te denken over de betekenis van liefde.

Wat is liefde? Welke beelden roept liefde op en hoe zouden zij hier een definitie aan geven? Een eerste aanzet om in een open gesprek te kijken naar dat simpel en tegelijkertijd zo complex concept, dat de mens al eeuwen bezig houdt.







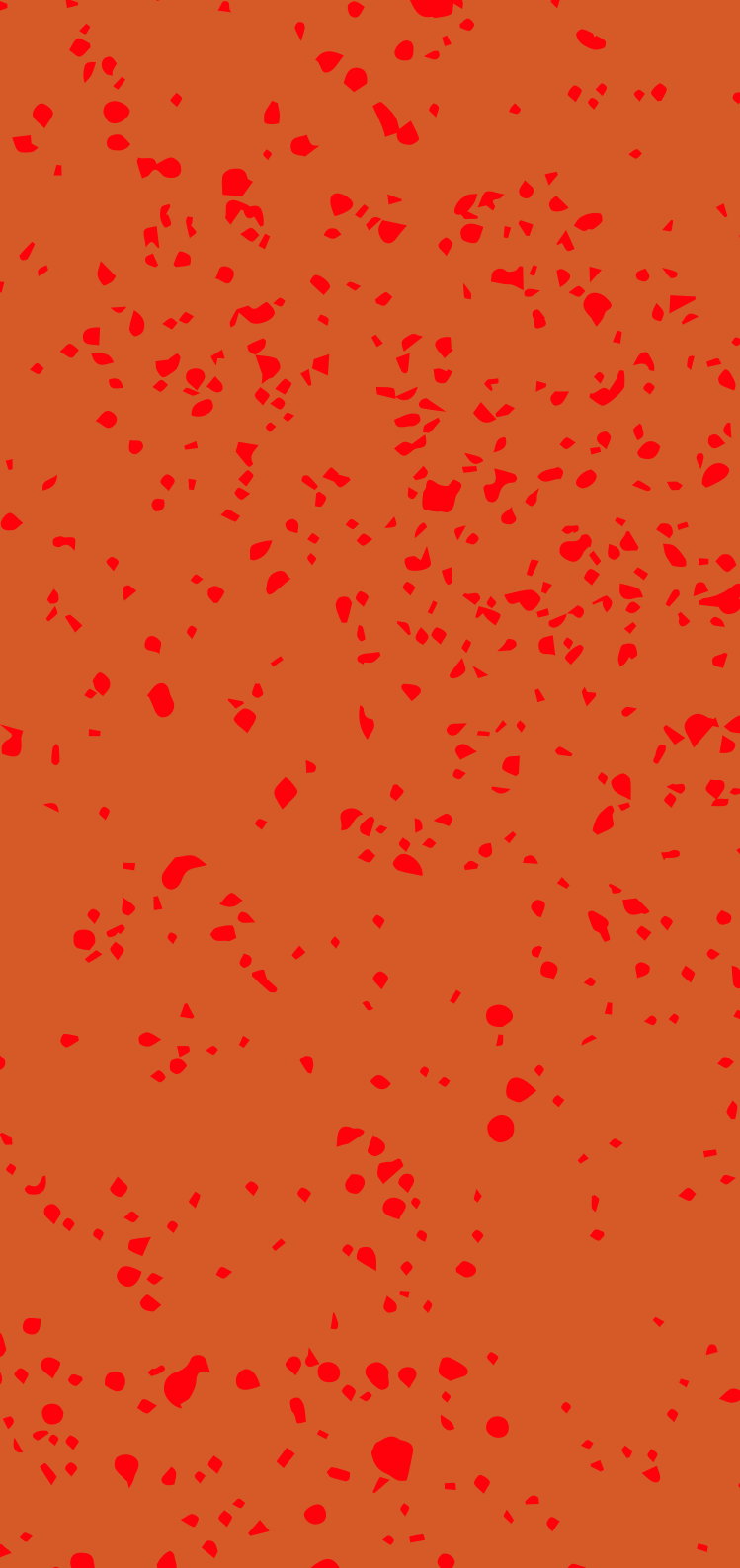
## THEMA 2

### “MIJN IDEALE PARTNER”

Het kiezen van een partner heeft doorheen de tijd een enorme evolutie doorgemaakt. Waar men vroeger afhankelijk was van ouders, familie of een toevallige ontmoeting, bestaan er nu tal van online/offline kanalen om iemand te leren kennen. Mensen uit de hele wereld staan moeiteloos met elkaar in verbinding.

Maar hoe weet je dat het matcht?

In deze workshop gaan we dieper in gesprek over de ideale partner. De jongeren staan stil bij wat ze belangrijk vinden in een partner en leren zichzelf beter kennen.



## THEMA 3

### "SAMENLEVEN & TROUWEN"

Liefdesrelaties bestaan in verschillende vormen en ze evolueren nog elke dag. Van het klassieke samenwonen en trouwen tot latrelaties of 'friends with benefits'. Het gebeurt allemaal!

Tijdens deze workshop worden jongeren uitgedaagd om hun gedroomde relatie te visualiseren. Zien ze zichzelf settelen zoals hun (groot) ouders of hebben ze andere ideeën? Is trouwen een keuze of soms nog een culturele verwachting? Delen ze hun hele leven delen met één partner of is dat idee niet meer van deze tijd? We komen het te weten in deze workshop.





## THEMA 4

### "VERMACHTINGEN & ROLPATRONEN"

De groep gaat in deze workshop dieper in op rolpatronen. Welke rol zien ze zichzelf opnemen in een relatie en welke verwachtingen hebben ze ten aanzien van hun partner? Komen deze verwachtingen overeen met de realiteit? Er wordt kritisch gekeken naar vanzelfsprekendheden om al deze verwachtingen en rolpatronen bespreekbaar te maken.

Deze workshop is een eerste aanzet om vastgeroeste denkbeelden in vraag te stellen en op een open manier wederzijdse verwachtingen bespreekbaar te maken. ♡  
Belangrijke oefening wanneer je jouw partner kiest!









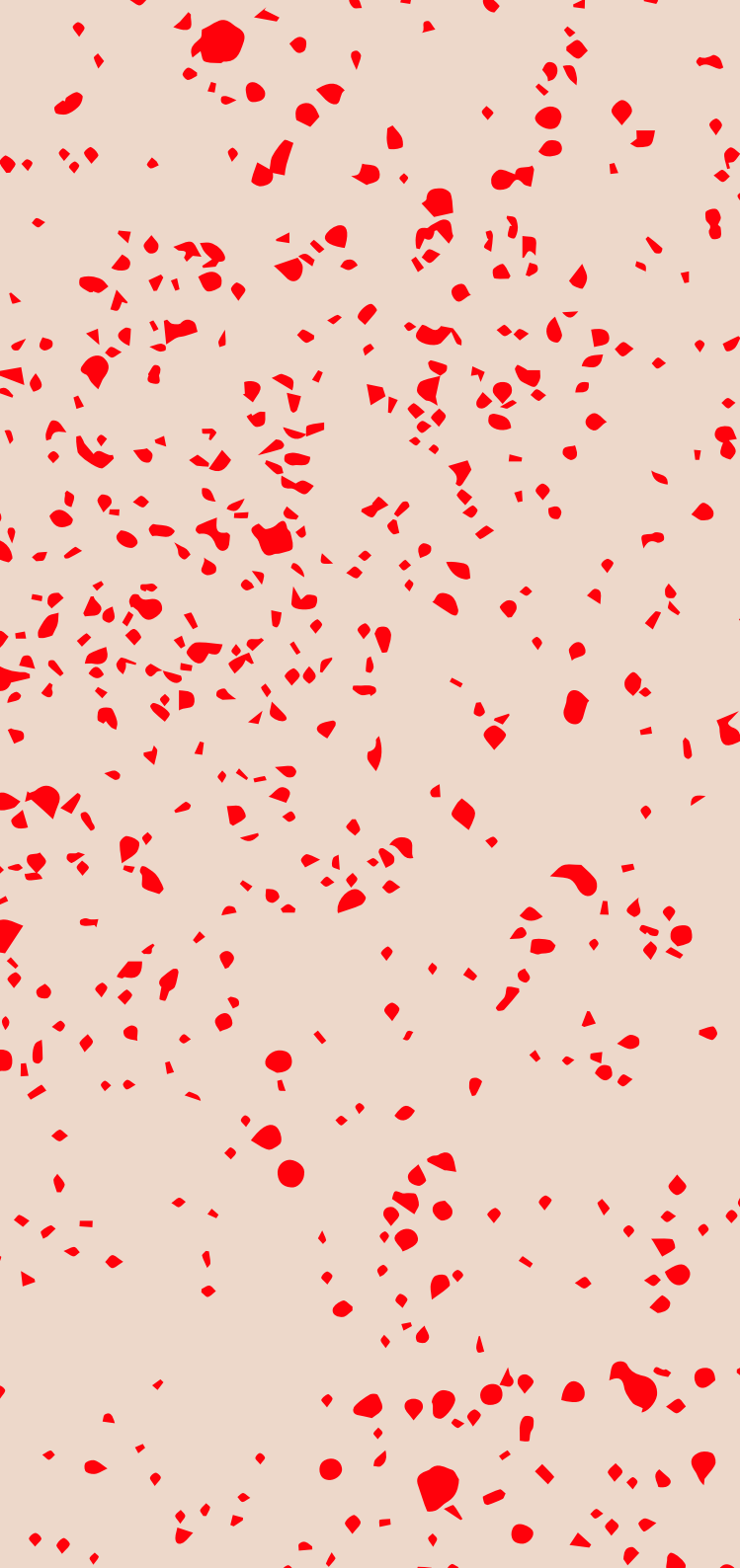
## THEMA 5

### "GEBROKEN LIEFDE"

Soms gaat het goed in de liefde en soms gaat het slecht. Een gebroken hart. Wie heeft dat nog niet meegemaakt?

De jongeren duiken in de eigen ervaringen, gaan op zoek naar redenen waarom relaties vandaag stuklopen en gaan met elkaar in gesprek over grenzen stellen in liefdesrelaties en vriendschappen.

Tijd heelt alle wonden zeggen ze, maar welke remedies helpen om liefdesverdriet te boven te komen? Geen gemakkelijke opdracht...



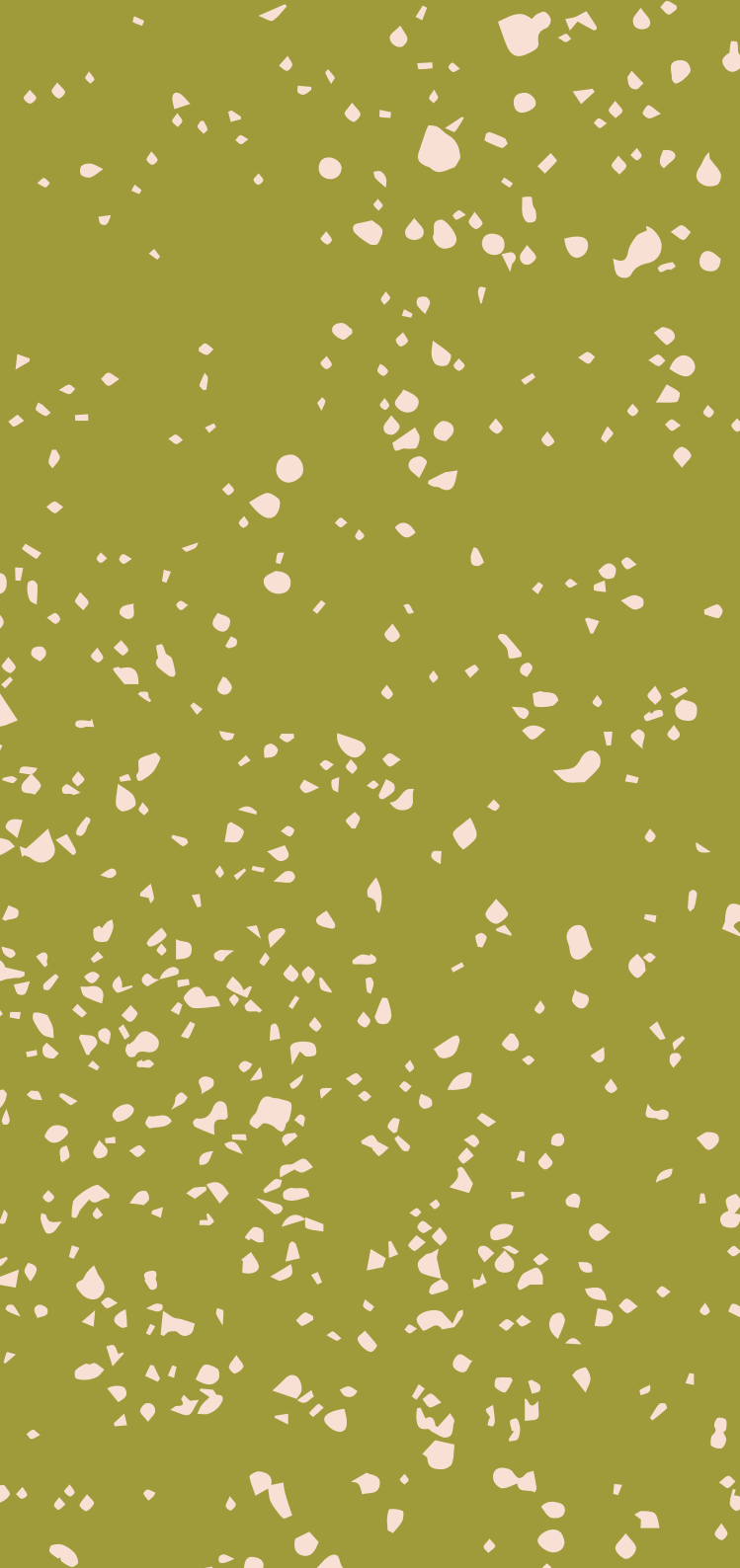
## THEMA 6

### "GEMENGDE RELATIES"

Een toekomst bouwen met iemand die andere roots en culturele gewoontes heeft, hoe denken jouw jongeren erover? Het kan goed zijn dat ze zelf kind zijn van een gemengde relatie.

Waar ligt de verrijking en waar liggen de uitdagingen? Zouden ze verhuizen voor de liefde van hun leven? Hoe ver zouden ze gaan voor de liefde en welke rol speelt hun omgeving bij hun keuze? Interessante vraagstukken gegarandeerd!







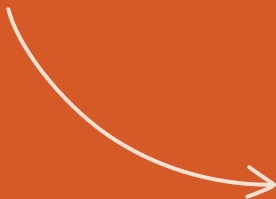
## THEMA 7

### "GENDER IN DE BLENDER"

Wat verstaan jongeren onder gender en op welke manier beleven ze hun eigen gender-identiteit? Naast de meest bekende, namelijk man en vrouw, krijgen andere gender-identiteiten, zoals trans vrouw -of man, non-binair, genderqueer,...steeds meer zichtbaarheid in onze samenleving.

Het is duidelijk dat de traditionele man-vrouw benadering de laag niet meer dekt, maar het taboe is nog zeer hardnekkig.

In deze workshop gaan we aan de slag met een maatschappelijk beladen thema en streven we naar meer openheid, gelijkheid en respect voor elkaar.





## THEMA 7

### "GENDER IN DE BLENDER"

In deze reeks kan je er ook voor kiezen om een workshop te organiseren rond mannelijkheid of vrouwelijkheid. Wat betekent het om man of vrouw te zijn in onze samenleving en is er nood aan ruimte om daarover te praten?

Onze Bazzz jongens geven alleszins vaak aan dat we te veel vanuit het perspectief van meisjes praten, maar hoe zit het nu met de maatschappelijke druk die jongens ervaren? Hoe staan ze zelf tegenover concepten zoals gendergelijkheid? Hoe vullen zij dit in en wat is daarvoor nodig?



## THEMA 8

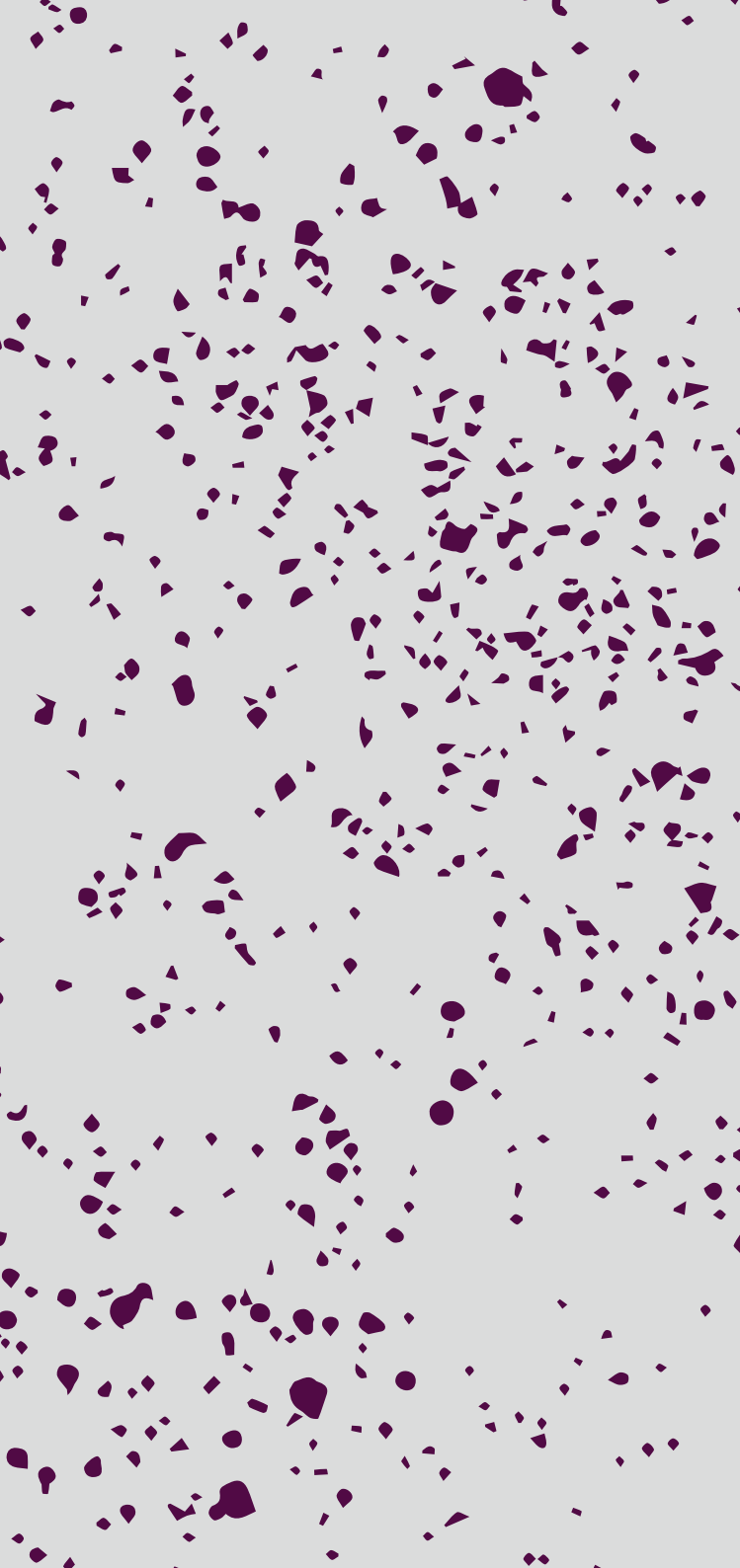
### "LET'S TALK ABOUT SEX"

In principe één van de basisbehoeften van de mens en de normaalste zaak van de wereld, maar tegelijkertijd een thema dat enorm veel stigma en taboes met zich meebrengt.

De fysieke en biologische aspecten worden meestal wel belicht, maar wat met de emotionele? Wanneer ben je er klaar voor en welke betekenis hangt eraan vast?

We gaan binnen dit thema dieper in op persoonlijke voorkeuren. Wanneer zijn jongeren klaar voor deze grote stap?

Let's talk about sex!









Bazzz! Dat is de manier waarop we jongeren benaderen. Het is een kort en krachtig woordje dat we vaak horen opduiken wanneer jongeren elkaar een compliment geven.

Bazzz, goed gedaan! En de oneindige zzz verwijzen naar wat we willen bereiken door samen met jongeren aan de slag te gaan:

*“bouwen aan een sterk zelfbewustzijn, een positief zelfbeeld en massa’s zelfvertrouwen”.*

## CONTACT

Website →  
[www.jcbazzz.be](http://www.jcbazzz.be)

---

Facebook & Instagram →  
JC\_Bazzz  
#jcbazzz

Volg ons online!

